



NIEUWSBRIEF oktober 2015 van de WIJKGROEP OUDEREN

correspondentieadres: Asserstraat 66 2313 GH, Leiden

website: www.profburgwijk.nl/wijkgeroepouderen

email: wijkgroepouderen@profburgwijk.nl

telefoon: 06-57702800 ('s morgens tussen 9.30 en 11.30 uur)

Beste wijkbewoner,

In deze Nieuwsbrief van oktober 2015 vindt u:

1. Informatie over een aantal initiatieven van anderen die mogelijk ook voor u nuttig en leuk zijn.
2. Het Trigonprogramma van 1 oktober tot half november.
3. Toelichting op de diverse Trigon-activiteiten.

Leeskringen van de Stichting SENIA

De openbare bibliotheek van Leiden, BplusC, aan de Nieuwstraat, organiseert in samenwerking met Senia leeskringen in Leiden. De komende leesgroep-informatiebijeenkomsten die plaatsvinden zijn:

Biografieën:	vrijdag 2 oktober 10:30 - 12:00 uur
Engels:	woensdag 7 oktober 10:30 - 12:00 uur
Frans:	vrijdag 16 oktober 10:30 - 12:00 uur
Literatuur:	vrijdag 6 november 10.30 – 12.00 uur
Filosofie:	vrijdag 11 december 10:30 - 12:00 uur

Voor verdere informatie zie www.senia.nl

Nestorix, een café voor ouderen!

In de binnenstad van Leiden is door twee burgers een initiatief gestart dat ouderen gezelligheid en contact wil bieden. Op 15 september was de opening van café Nestorix. Van nu af is Nestorix open op dinsdagmiddagen vanaf 15.00 in Scheltema: op de hoek van de Oude Singel en de Marktsteeg, vlakbij De Lakenhal. Ik ben er geweest op 15 september, namens jullie allen, en het was gezellig. Op 29 september en/of 13 oktober kunt u terecht.

Carolien

Vrijwilligers netwerkcoach worden / of een steuntje in de rug krijgen van een vrijwillige netwerkcoach

Via het Sociaal Wijkteam melden wij u dat een samenwerkingsinitiatief van Humanitas-Rijnland en Libertas Leiden met veel subsidie de opleiding en de inzet van vrijwillige netwerk Coaches heeft gestart.

Er zijn twee mogelijkheden voor u zelf:

- U kunt vrijwilliger netwerkcoach worden als u tijd hebt en een korte opleiding wilt volgen.
- U kunt ook een beroep doen op een al opgeleide coach.

In beide gevallen kunt u contact opnemen met de coördinator: 06-35122750

Te koop in onze wijk

In het appartementencomplex van Rita de Boer, Asserstraat 88 Leiden, is een verzorgd hoekappartement op de begane grond te koop, met onderhoudsvriendelijke tuin rondom. Drie kamers. Grond oppervlak 100 M2.

Inlichtingen: Makelaar Gijs de Kok. tel.06 300 349 49 (of bij Rita dus, 071-5225108).



Uitnodiging van de Wijkgroep Ouderen

Professoren- en Burgemeesterswijk

1 oktober	10.30 Ondersteuning bij tablet, laptop en telefoon (toelichting: * zie cursief onderaan bladzijde) 10.30 Koffie 11.15 Bijeenkomst over Wonen als ouderen in onze wijk 1) zie volgende blz
8 oktober	10.30 Koffie 11.15 Lezing Helias Udo de Haes over Agrarisch Natuurbeheer 1) zie volgende blz
15 oktober	10.30 Ondersteuning bij tablet, laptop en telefoon (toelichting: * zie cursief onderaan bladzijde) 10.30 Koffie 11.15 Excursie naar de Imam Malik Moskee aan de Nieuwe Marnixstraat 1) zie volgende blz
22 oktober	10.30 Koffie 11.15 Politiek Café met Moniek van Sandick
29 oktober	10.30 Ondersteuning bij tablet, laptop en telefoon (toelichting: * zie cursief onderaan bladzijde) 10.30 Koffie 11.15 Nieuwsgroep en Bloemschikken (vooraf opgeven bij de Wijktelefoon!) 12.30 Lunch. Deze keer onder leiding van Rita de Boer. (Opgeven bij de wijktelefoon!)
6 november	10.30 Koffie 11.15 Jeu de boules of Triviant
12 november	10.30 Ondersteuning bij tablet, laptop en telefoon (toelichting: * zie cursief onderaan bladzijde) 10.30 Koffie 11.15 Excursie naar het <i>Textile Research Centre</i> , Hogewoerd 1) zie volgende blz

*** Tot haar spijt is Hanny Klarenbosch de komende tijd verhinderd te helpen bij vragen rondom tablets, laptops en smartphones. Floris Wouterlood, eveneens heel ervaren op dit gebied, is bereid die ondersteuning voorlopig van Hanny over te nemen. We zijn daar heel blij mee. Floris is echter van 9.30 tot 10.30 actief bij de Tai-chi groep. De digitale hulp begint nu dus iets later: vanaf 10.30 uur.**

Iedere donderdag van 10.30 tot 11.00 uur is er tijd voor koffie. Ieder is welkom. Daarna, tussen 11.15 en 12.30 is er een wisselend programma waar je al dan niet aan mee kunt doen: bespreking van het nieuws, lezingen door buurtgenoten, bloemschikken, "politiek café" waar we onder leiding van raadslid Moniek van Sandick Leidse zaken bespreken, etc.

Tussen 10.00 en 11.00 uur op de eerste en derde donderdag van de maand kan ieder met tablet- smartphone- of laptop-problemen voor hulp terecht.

Voor de entree brengen we € 2,50 in rekening. Daarvoor krijg je dus koffie, is de tablet-ondersteuning beschikbaar, en kan je deelnemen aan het programma van 11.15 tot 12.30.

Op de laatste donderdag van de maand is er een lunch. Die wordt steeds door iemand anders voorbereid en aangekleed. De kosten daarvoor zijn een extra € 5,00.

1) **Toelichting op de verschillende activiteiten van het Trigon-programma**

1 oktober: Werkgroep Wonen in de wijk.

Onder aanvoering van Mieke Schlatmann is een groep met elkaar in gesprek over onze behoefte aan meer mogelijkheden om in de wijk te blijven wonen als de huidige woonplek problemen geeft, bijvoorbeeld door het ontbreken van een lift, of van hulp om de hoek, of door de lasten van een te groot huis. Deze werkgroep heeft een Woonmanifest opgesteld en wil daar graag die ochtend met zoveel mogelijk oudere wijkgenoten over praten.

Het politiek café van juni stond in het teken van het thema 'Wonen'. We besloten daar een Woonmanifest op te stellen, om onze conclusies en zorgen te kunnen delen met de wethouder(s)/politiek. Er is een kleine schrijfgroep gevormd. Bij de vorige Nieuwsbrief ontving u het Woonmanifest, met de titel "Koester sociale samenhang: gun ouderen een passende woning in de eigen wijk". Nu praten we graag met u door over het Woonmanifest. Ook kunnen we bijpraten over de nieuwbouwwontwikkelingen in onze wijk.

8 oktober: Agrarisch natuurbeheer, natuurbeheer in het boerenland.

Al 35 jaar vindt natuurbeheer op boerenbedrijven plaats. Ook in de omgeving van Leiden, zoals rond de Kaag, bij Zoeterwoude en in de Papenwegse polder. Landelijk gaat het om het beheer van weidevogels, akkervogels, sloten en slootkanten, houtkaden, en vogels op boerenerven. Boeren worden financieel gecompenseerd voor hun inspanningen en voor afgenomen opbrengsten. Er is dan ook best veel geld mee gemoeid, ongeveer 60 mln euro per jaar. Hoe mooi het doel ook, het probleem is dat de resultaten vaak achterblijven bij de verwachtingen. Dat geldt vooral voor de weidevogels, zoals kieviten en grutto's. Die nemen nog steeds in aantal af, ook in de beheerde gebieden. Wat is daar aan te doen? Zijn er ook lichtpuntjes te melden? In deze inleiding wil ik een overzicht van deze vorm van natuurbeheer geven, en vooral ook kijken wat de perspectieven ervan zijn.

15 oktober: Excursie naar de Imam Malik Moskee

Op 15 oktober a.s. brengen wij een bezoek aan het Islamitisch Centrum Imam Malik. Wij krijgen een rondleiding in de moskee van dit Centrum. Die begint om 11.15 uur. We vertrekken na een kop koffie vanaf Trigon. U kunt ook rechtstreeks naar de moskee gaan. Heeft U vervoer nodig, bel dan even met de wijktelefoon. Het adres van de moskee is: Nieuwe Marnixstraat 80. In de moskee geldt het volgende kledingvoorschrift: geen korte rok of korte broek; hoofdbedekking is niet verplicht." Opgeven is niet nodig.

12 november: excursie naar het *Textile Research Centre*.

Sinds 1991 heeft het TRC een collectie verzameld van kleding en accessoires vanuit de gehele wereld, vanaf de Andes in Zuid-Amerika, via het eiland Zanzibar langs de oostkust van Afrika, tot Japan.

De collectie omvat meer dan 10.000 voorwerpen en is sterk gericht op het Midden-Oosten. Momenteel is er een tentoonstelling te zien over de kleding van het Koninkrijk van Seba, het huidige Yemen.

Met de rondleiding kunnen maximaal 15 mensen mee, dus graag van te voren opgeven via de wijktelefoon. De kosten bedragen € 7,50 per persoon.

Voor verdere informatie over het TRC zie: <http://www.trc-leiden.nl/>

Adres TRC : Hogewoerd 164