



NIEUWSBRIEF november 2015 van de WIJKGROEP OUDEREN

correspondentieadres: Asserstraat 66 2313 GH, Leiden

website: www.profburgwijk.nl/wijkgeroepouderen

email: wijkgroepouderen@profburgwijk.nl

telefoon: 06-57702800 ('s morgens tussen 9.30 en 11.30 uur)

Deze Nieuwsbrief komt erg vroeg omdat er het nodige is veranderd in het programma van Trigon-activiteiten. Op 22 en 29 oktober is er in verband met herfstvakantie van lagere scholen en de daarmee verband houdende BSO-activiteiten geen plaats voor ons. Als gevolg daarvan is ook de planning voor de daaropvolgende weken enigszins veranderd.

Op 22 en 29 oktober dus geen Trigon-bijeenkomst!

In deze Nieuwsbrief van november 2015 vindt u:

1. Informatie over parkeren in de wijk en hoe aan de benodigde vergunningen te komen
2. Bezoek demonstratiewoningen Woerden
3. Een nieuw te starten, kortdurende huiskamerbijeenkomst: over het thema "Levensende"
4. Het Trigon activiteitenprogramma voor de periode november-december
5. Toelichting op de diverse Trigon-activiteiten.

1. Parkeervergunningen: hoe kom ik er aan?

Vanaf 1 januari 2016 geldt betaald Parkeren in onze wijk. We zullen dus een bewonersvergunning voor een eigen auto en een bezoekersvergunning en/of bezoekerskraskaarten voor bezoekers nodig hebben. Al deze vergunningen moeten digitaal worden aangevraagd en betaling vindt ook digitaal plaats via Ideal. Dat gaat bij velen van ons op problemen stuiten.

Wij hebben dat aangekaart bij de Gemeente Leiden en vroegen om steun om ook op "ouderwetse" manier de benodigde vergunningen te bemachtigen. Dat kan vanzelfsprekend niet zomaar worden geregeld.

De afspraak is daarom: meld ons wanneer u behoefte heeft aan hulp.

Hoe meer vragen hulpvragen, hoe groter de kans dat een oplossing gevonden wordt.

2. Demonstratiewoningen Woerden

Op 2 december bezoeken we modelwoningen van het project "Technologie Thuis Nu". Het gaat daar vooral over de mogelijkheden van nieuwe technologisch ondersteunde voorzieningen om het langer thuis blijven wonen mogelijk te maken. Domatica is een kernwoord. Er is nog plaats voor een enkele geïnteresseerde.

Neem desgewenst contact via de wijktelefoon.

3. Huiskamerbijeenkomst "Levensende".

In een groep van zes tot acht wijkgenoten willen we in een huiskamer met elkaar praten over alles wat er bedacht en besloten kan worden om onze laatste levensfase zo goed mogelijk te laten verlopen. We willen een adviseur van de NVVE uitnodigen en de papieren van de NVVE zullen richting geven aan het gesprek. Jan de Bruijne zal er ook bij zijn.

Graag horen we

- wie er mee wil doen,
- wie er wel belangstelling heeft, maar nog even niet mee wil doen
- of u lid bent van de NVVE,
- over welke onderwerpen u bij voorkeur zou willen praten

U kunt zich aanmelden via de Wijktelefoon (06 57702800), via de email

(wijkgroepouderen@profburgwijk.nl) of door te bellen of een briefje in de bus te stoppen bij Lorentzkade 3 (071 5142385) of Wasstraat 67 (071 5144295).



Uitnodiging van de Wijkgroep Ouderen

Professoren- en Burgemeesterswijk

22 oktober	Gesloten
29 oktober	Gesloten
5 november	10.00 Ondersteuning bij tablet, laptop en telefoon 10.30 Koffie 11.15 Nieuwsgroep
12 november	10.30 Koffie 11.15 Een bezoek van het combo van wijkgenoot Hans Heijmerink en Wanda Bruijning
19 november	10.00 Ondersteuning bij tablet, laptop en telefoon 10.30 Koffie 11.15 Excursie naar het Textile Research Centre, Hogewoerd (Opgeven bij de wijktelefoon)
26 november	10.30 Koffie 11.15 Nieuwsgroep en bloemschikken (Opgeven bij de wijktelefoon!) 12.30 Lunch. Deze keer onder leiding van Joke Noort (Opgeven bij de wijktelefoon!)
3 december	10.00 Ondersteuning bij tablet, laptop en/of telefoon 10.30 Koffie 11.15 Lezing Philip Everts
10 december	10.30 Koffie 11.15 Politiek café onder leiding van Moniek van Sandick. Thema: Vluchtelingen (verdere informatie in de volgende Nieuwsbrief!)
17 december	10.00 Ondersteuning bij tablet, laptop en telefoon 10.30 Koffie / Nieuwsgroep / Bloemschikken (Opgeven bij de wijktelefoon!) 11.30 Feestelijke bijeenkomst en afsluiting van het jaar 2015

* **Tot haar spijt is Hanny Klarenbosch de komende tijd nog verhinderd te helpen bij vragen rondom tablets, laptops en smartphones. Floris Wouterlood, eveneens heel ervaren op dit gebied, is bereid die ondersteuning voorlopig van Hanny over te nemen. We zijn daar heel blij mee. Floris is echter van 9.30 tot 10.30 actief bij de Tai-chi groep. De digitale hulp begint nu dus iets later: vanaf 10.30 uur.**

Iedere donderdag van 10.30 tot 11.00 uur is er tijd voor koffie. Ieder is welkom. Daarna, tussen 11.15 en 12.30 is er een wisselend programma waar je al dan niet aan mee kunt doen: bespreking van het nieuws, lezingen door buurtgenoten, bloemschikken, "politiek café" waar we onder leiding van raadslid Moniek van Sandick Leidse zaken bespreken, etc.

Tussen 10.00 en 11.00 uur op de eerste en derde donderdag van de maand kan ieder met tablet- smartphone- of laptop-problemen voor hulp terecht.

Voor de entree brengen we € 2,50 in rekening. Daarvoor krijg je dus koffie, is de tablet-ondersteuning beschikbaar, en kan je deelnemen aan het programma van 11.15 tot 12.30.

Op de laatste donderdag van de maand is er een lunch. Die wordt steeds door iemand anders voorbereid en aangekleed. De kosten daarvoor zijn een extra € 5,00.

4 Toelichting op de verschillende activiteiten van het Trigon-programma

12 november: Buurtgenoten Hans Heijmerink en Wanda Bruining met hun combo "Machucuna".

Ons groepje heet Machucuna, dat betekent "de oudjes" in het Kechua, een Indianentaal in Zuidamerika. We zijn met zijn vieren, 2 mannen, 2 vrouwen en spelen muziek uit Latijns Amerika. Onze instrumenten zijn gitaar, charango, quena (een soort fluit) en bombo. We zullen bij elk nummer wat uitleg geven, met woorden en foto's

19 november: Excursie naar het *Textile Research Centre*.

Sinds 1991 heeft het TRC een collectie verzameld van kleding en accessoires vanuit de gehele wereld, vanaf de Andes in Zuid-Amerika, via het eiland Zanzibar langs de oostkust van Afrika, tot Japan.

De collectie omvat meer dan 10.000 voorwerpen en is sterk gericht op het Midden-Oosten. Momenteel is er een tentoonstelling te zien over de kleding van het Koninkrijk van Seba, het huidige Yemen.

Met de rondleiding kunnen maximaal 15 mensen mee, dus graag van te voren opgeven via de wijktelefoon. De kosten bedragen € 7,50 per persoon.

Voor verdere informatie over het TRC zie: <http://www.trc-leiden.nl/>

Adres TRC : Hogewoerd 164

Vrijdag 20 november lezing Hans Blom en Alphons Siebelt



Op **vrijdag 20 november** zullen in de Vredeskerk onze **wijkgenoot Hans Blom en de heer Alphons Siebelt** een lezing houden over de oorlog 40-45 in onze wijk en in de stad Leiden. De twee sprekers hebben samen het fotoboek uitgegeven met foto's van Leiden in oorlogstijd (uitgeverij Wbooks). De heer Alfons Siebelt heeft ook het boek '*Hij zit bij de onderduikersbond*' geschreven over hulp aan Leidse onderduikers in de Tweede Wereldoorlog (Uitgeverij *Primavera Pers* Leiden). Beide boeken zullen voor liefhebbers te koop zijn, die middag.

Zaal open 15.30 / aanvang lezing 16.00 / toegang gratis .
Borrel na afloop.

3 december: Lezing Philip Everts: "Een rusteloze vent".

De hoofdpersoon van mijn boek over de arts Goswijn Willem Sanne Lingbeek (Veendam, 1860 – Pretoria, 1939) was van nature ongedurig en steeds ontevreden met het tekort schieten van de bestaande conventionele medische kennis. Hij verwachtte eerst veel van de toen exploderende natuurwetenschappen. Later beklemtoonde hij juist de ziekmakende factoren in de maatschappij. Zijn ongedurigheid leidde tot een avontuurlijk leven van voortdurend verhuizen, tot ergernis van vrouw en dochters. Hij was o.a. directeur van een aantal sanatoria in Nederland. Het meest bekend werd hij vanwege zijn leidende rol bij de 'ambulances' van het Nederlandse Rode Kruis naar de Boerenoorlog in Zuid-Afrika (1899-1900) en de Balkanoorlogen (1912 en 1913).

Ik ga ook kort in op vragen als: Hoe schrijf je zo'n boek? Hoe kom je aan je gegevens? Kan ik dat ook?

10 december: Politiek Ouderen Café: wiken staan open voor vluchtelingen, of liever niet?

Over dit onderwerp valt nog veel te zeggen. Meer daarover in de Nieuwsbrief van december.